



WWW.ASIONLINE.MX

Productividad Aumentada y Ética Digital: Ecosistemas Inteligentes, Automatización y Uso Responsable

Objetivo General

Programa orientado a mejorar la productividad personal mediante el uso estratégico de herramientas digitales e inteligencia artificial, promoviendo una gestión organizada de la información, la automatización de tareas y un uso responsable de la tecnología.

Semana 1: Organización digital y Segundo Cerebro

- Organización de información, notas y proyectos en un sistema digital.
- Herramientas para centralizar información y facilitar su consulta.
- Gestión responsable y segura de los datos personales.

Semana 2: Inteligencia Artificial como herramienta de apoyo

- Uso de herramientas de IA para actividades cotidianas.
- Redacción, síntesis y generación de ideas con apoyo de IA.
- Pensamiento crítico y responsabilidad en el uso de resultados generados.

Semana 3: Automatización de tareas

- Identificación de tareas repetitivas que pueden simplificarse.
- Herramientas digitales para automatizar actividades.
- Integración de calendarios, correos y listas de tareas.

Semana 4: Productividad y gestión del tiempo

- Organización de actividades y prioridades.
- Herramientas digitales para mejorar la planificación.
- Equilibrio entre productividad, descanso y desconexión.

Semana 5: Seguridad, privacidad y ética digital

- Protección de información y datos personales.
- Privacidad en herramientas digitales e inteligencia artificial.
- Uso responsable de contenidos y reconocimiento de autoría.

Semana 6: Uso responsable de la tecnología

- Identificación de riesgos y sesgos en herramientas digitales.
- Criterios para evaluar información y respuestas de IA.
- Estrategias para mantener una relación equilibrada con la tecnología.